

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического
совета МКДОУ «Возовский
детский сад «Светлячок»
протокол №1 от 30.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего МКДОУ
«Возовский детский сад
«Светлячок»

Заведующий *И.М. Лепина* И.М. Лепина
Приказ № 42 от 30.08.2022г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

МКДОУ «Возовский детский сад «Светлячок»

Поньровского района Курской области

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение о режиме дня и организации непосредственно организованной образовательной деятельности (режима занятий) (далее – Положение) разработано для муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Возовский детский сад «Светлячок» (далее – Учреждение) в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ, приказом Министерства Просвещения РФ №373 от 31 июля 2020 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован в Минюсте России 31 августа 2020 г. №59599), Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вводятся в действие с 01.03.2021 г.), Постановлением главного государственного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. №32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155), годовым календарным учебным графиком, учебным планом Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим дня и организацию непосредственной образовательной деятельности (занятий) в Учреждении.

1.3. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом Учреждения с учетом мнения Совета родителей воспитанников, утверждается приказом заведующего Учреждения.

2. Режим функционирования Учреждения.

2.1. Режим работы Учреждения - пятидневный.

2.2. Часы работы – с 7.00 до 19.00.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, действующим законодательством РФ и Курской области.

2.4. Основной структурной единицей является группа детей дошкольного возраста: 2 группы общеразвивающей направленности – 12-часовое пребывание детей с 7.00 до 19.00.

3. Режим дня.

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. В Учреждении организуется четырехразовое питание: завтрак, обед, полдник и ужин.

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста не менее 12- 12,5 часов, из них 2,5 – 3 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 (8) лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

Показатели организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3,0 ч
	4-7 лет	2,5 ч
	старше 7 лет	1,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3,0 ч / день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч/день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин

3.7. В Учреждении Режим дня нормируется для холодного периода года, характеризуемого среднесуточной температурой наружного воздуха равной +10°C и ниже (ориентировочно с 01.09. по 31.05.), а также теплого периода года, характеризуемого среднесуточной температурой наружного воздуха равной выше +10°C (ориентировочно 01.06 по 31.08.)

3.8. Изменение режима дня определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности.

4. Организация образовательной деятельности (Режим занятий)

4.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения.

4.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно - воспитательной работы в Учреждении является **непосредственно образовательная деятельность (занятие)**.

4.3. Учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая, делится на I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря и II второе полугодие: 9 января по 31 мая.

4.4. Оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

4.5. Для всех воспитанников вновь поступивших в детский сад устанавливается двухнедельный адаптационный период.

4.6. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель в январе;

- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

4.7. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению

безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФГОС ДО, возрастом воспитанников; годовым календарным учебным графиком, Учебным планом, сеткой (расписанием) непосредственно образовательной деятельности, которые утверждаются заведующим Учреждения на начало каждого учебного года.

4.8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 2 лет – 8 мин;
- для детей от 2 до 3 лет – 10 мин;
- для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

4.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 90 мин соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 мин для детей 5-6 лет, не более 30 мин для детей 6-7 лет.

4.11. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

4.12. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

4.13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.14. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.15. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

4.16. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения.

4.17 При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

4.18. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.19. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.20. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

4.21. Изменение режима занятий (ООД) определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности.

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8.00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10
	от 3 до 4 лет	15
	от 4 до 5 лет	20
	от 5 до 6 лет	25
	от 6 до 7 лет	30
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20
	от 3 до 4 лет	30
	от 4 до 5 лет	40
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90

5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут персональную ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6. Заключительное положение

6.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.